

¿PARA QUÉ SIRVE UN PRESUPUESTO?

- **¿Adónde va mi dinero?** Al llevar todas sus cuentas al día podrá ver en qué gasta su dinero, y sabrá así qué gastó y podrá priorizar, reducir o eliminar gastos.
- **Controlar.** El presupuesto le hará llevar un seguimiento de todo lo que gasta y evitará así derrochar su dinero: el solo hecho de ser consciente de cada gasto ayuda a ahorrar.
- **Hacer previsiones.** Si sabe cuál es la situación de su economía familiar hoy, también podrá hacer previsiones para el mañana: puede ahorrar y hacer planes para afrontar el futuro con tranquilidad y estabilidad.
- **Tener su colchón.** El presupuesto le permitirá saber de dónde puede sacar dinero para tener un pequeño fondo de emergencia para gastos inesperados (una visita urgente al odontólogo, una avería del carro, perder el empleo, etc.).

Consejos para el presupuesto

- La meta del presupuesto es que los ingresos cubran todos los gastos de su hogar: si al principio no es así, tiene que conseguir reducir los gastos y, si es posible, aumentar los ingresos.
- Incluya el ahorro como una parte más de sus gastos fijos, tanto para tener un colchón como para objetivos concretos: comprarse una casa, viajar, los estudios de sus hijos...
- Póngase un objetivo. Destine un 10% de sus ingresos al ahorro mensual, aunque cualquier cantidad vale: \$ 50.00 al mes de ahorro son 600.000 al año...
- Comprométase consigo mismo a llevar al día su presupuesto: el control de su economía familiar le aportará más tranquilidad a usted y a su familia.

Saque punta al lápiz... ¡y Haga su presupuesto!

Ya sabe cómo hacer su propio presupuesto. Así que no pierda tiempo, tome lápiz y papel y sáquele partido a todo el dinero que entra en su hogar. La tranquilidad de la familia merece la pena...

AHORRO FAMILIAR ¿Cómo cuidar el dinero?



EL PRESUPUESTO FAMILIAR

Manos al bolsillo: ¡Haga su presupuesto!

No manejar nuestra economía de la manera adecuada tiene consecuencias muy negativas para la felicidad familiar: deudas interminables, equilibrios imposibles cada final de mes, impagados... Como en una empresa, la mejor protección para la economía de su hogar es conocer muy bien todos sus ingresos y gastos.

Presupuesto Familiar

Ingresos por mes

Salario _____
Otro _____

Egresos

1. CONTRIBUCIONES:

◇ Diezmo _____

2. CASA:

◇ Arriendo _____

◇ Seguro _____

◇ Impuestos _____

◇ Electricidad _____

◇ Gas _____

◇ Agua _____

◇ Teléfono _____

◇ Otro _____

3. COMIDA:

4. AHORRO (10%)

5. CARRO (TRANSPORTE):

◇ Pagos _____

◇ Aceite y Gas _____

◇ Seguro _____

◇ Mantenimiento _____

6. SERVICIOS MÉDICOS

7. DEUDAS:

◇ Tarjetas _____

◇ Crédito/Otro _____

8. ENTRETENIMIENTO:

◇ Comer Fuera _____

◇ Vacaciones _____

9. ROPA:

10. imprevistos _____

El presupuesto es una herramienta muy sencilla de elaborar. Tome lápiz, papel y calculadora y empiece a pensar en cómo gestiona el dinero familiar...

1. Ingresos

En la primera columna de nuestro presupuesto deberemos indicar cuáles son los ingresos familiares: nóminas, trabajos extras, cobro del paro, pensiones, ayudas o cualquier tipo de entrada de dinero que haya en su hogar.

2. Gastos

En la segunda columna vamos a registrar todos los gastos que realicemos mensualmente diferenciándolos según el tipo de desembolso:

GASTOS OBLIGATORIOS:

Los que no podemos dejar de pagar...

Son los gastos fijos de nuestra economía, como la hipoteca, el alquiler de vivienda, los gastos de Seguros de salud o los préstamos bancarios. Sidejamos de pagarlos, las consecuencias pueden ser nefastas para la economía y la tranquilidad de la familia.



GASTOS NECESARIOS:

Los que se pueden reducir, pero no eliminar...

Lo que nos gastamos en los recibos de electricidad, de gas, de agua, la comida o el transporte son gastos necesarios para nuestra vida diaria, pero se pueden reducir si hacemos un consumo más moderado y utilizamos algunos trucos: usar bombillas de bajo consumo, bajar el consumo de agua, etc.



GASTOS OCASIONALES:

Los que podemos eliminar...

Son esos gastos que, en caso de necesidad, se podrían reducir o eliminar: comidas fuera de casa, un exceso para nuestro celular un paquete de cigarrillos, una cerveza, etc.

AL HACER EL PRESUPUESTO: ¡No olvidar!..

1. **Sinceridad.** Cuando vaya a realizar su presupuesto - EN FAMILIA- sean lo más sinceros posible ustedes mismos: no oculten ningún gasto.

2. **¡Todos a ahorrar!** No haga el presupuesto solo, implique toda su familia y conozcan con detalle todos sus gastos.

3. **Clasifiquen y ordenen.** Lleven un orden de sus facturas y recibos. No olviden anotar en un calendario las fechas de vencimiento de los pagos y revisar sus cuentas bancarias.

4. **Ahorro obligatorio.** Incluyan el ahorro como un gasto fijo obligatorio: verán crecer su colchón de ahorro en muy poco tiempo.

CÓMO REDUCIR GASTOS

■ **Eliminen lo innecesario y reduzcan lo necesario.** Recorten al máximo los gastos superfluos y disminuyan lo más que puedan los desembolsos necesarios. La factura de la luz o el gas se pueden reducir si tiene cuidado y corrigen los malos hábitos.

■ **Cuidado con las tarjetas.** Utilicen dinero en efectivo para sus gastos diarios. Las tarjetas de crédito pueden distorsionar su visión de los gastos y ponerles en situaciones difíciles.

■ **Deudas peligrosas.** Quítese cuanto antes esas deudas por las que paga intereses muy altos. Los préstamos personales al consumo son muy caros y se pueden evitar con un presupuesto bien hecho.

■ **¿Cuáles son sus posibilidades?** Este es un consejo de oro que las mamás de todo el mundo le han dado siempre a sus hijos:

¡No gastemos por encima de nuestras posibilidades!